

PROGRAMME  
JANVIER  
AVRIL  
2024

# Activités Loisirs Sorties



Pour les  
seniors  
Montreuillois

# ÉDITO

Tout au long de l'année, votre enthousiasme pour participer aux activités seniors, proposées par le CCAS – Centre Communal d'Action Sociale –, a encore fait ses preuves et nous avons eu beaucoup de plaisir à vous accueillir lors des nombreuses rencontres et festivités mises en place par la Ville.

Ateliers, moments conviviaux, thés dansants, sorties de proximité ou à la journée, vous êtes de plus en plus nombreux à y participer et nous mettons tout en œuvre pour que le plus grand nombre d'entre vous puisse en bénéficier.

La semaine bleue a une nouvelle fois permis à nombre d'entre vous de découvrir les différentes possibilités qu'offrent chacun de nos quartiers et de trouver à proximité de chez soi une raison de sortir pour faire de belles rencontres et découvertes. Nous remercions tous nos partenaires d'y avoir contribué.

Le spectacle « murmures amoureux », proposé par le CCAS en salle des fêtes, a été très apprécié et beaucoup d'entre vous ont été touchés par sa sincérité. Vos souvenirs personnels ont fait le reste. Ce fut un incroyable moment de partage.

Bien sûr le grand bal d'automne a été dansant, joyeux, et vous avez été très nombreux sur la piste tout l'après-midi.

Enfin l'inauguration d'une fresque intergénérationnelle dans le quartier Bel-Air/Grands pêcheurs aura prouvé une nouvelle fois que des projets réalisés en commun par des seniors et des jeunes permettent de tisser des liens entre les générations.

À la fin de l'année la distribution des colis nous a offert le plaisir de retrouver nos aîné-es de plus de 75 ans avec qui nous avons toujours plaisir à échanger.

En 2024, on continue pour vous et avec vous et nous nous retrouvons dès le mois de janvier avec les traditionnels déjeuners du nouvel an en salle des fêtes de la Mairie.

La Municipalité et le CCAS vous souhaitent une très bonne année 2024 !

**Michelle BONNEAU**  
Adjointe au Maire  
Déléguée aux personnes âgées  
et aux relations intergénérationnelles

**Patrice BESSAC**  
Maire de Montreuil  
Président du CCAS

# SOMMAIRE

<b>ACTUALITÉS</b> du service personnes âgées	p.4
<b>SORTIE JOURNÉE</b>	p.6
<b>ACTIVITÉS DE PROXIMITÉ</b>	p.8
<b>CONVIVIALITÉ</b> de quartiers & activités loisirs	p.22
<b>BON À SAVOIR</b>	p.32
<b>CONTACTS</b>	p.34

## ACTUALITÉS DU SERVICE PERSONNES ÂGÉES

### ► Pôles activités seniors

La programmation complète du pôle activités seniors du CCAS est à retrouver dans les points de distribution habituels de la ville et dans le Montreuil-lois tous les 15 jours, rubrique « agenda des aînés ».

**Ouvert : lundi au vendredi**  
**8H30—12H & 13H30—17H30,**  
**fermeture : jeudi (matin)**

*Tour Altaïs (5<sup>e</sup> étage)  
1 place Aimé Césaire  
au 01 48 70 66 12 ou 66 97*

Les activités proposées par le pôle activités seniors sont réservées aux Montreuillois retraités de 60 ans et plus.

#### L'adhésion

*>La carte d'adhésion est valable 1 an de date à date : 21 € (elle permet une réduction aux sorties du pôle seniors, mais elle n'est pas obligatoire).  
>Elle est obligatoire pour les activités proposées par nos seniors bénévoles, aux centres de quartiers Jean Lurçat et Marcel Cachin. Prendre rendez-vous au pôle seniors au 01 48 70 66 97*

### ► Inscriptions & sorties de printemps

**Mardi 30 avril : 9H—12H**  
À noter: une personne peut inscrire jusqu'à deux personnes

*>Les inscriptions auront lieu dans la salle des fêtes de l'hôtel de ville.  
>À noter : une personne peut inscrire jusqu'à deux personnes  
>Tarif unique : 14 € (chèque ou espèces.  
>Présentation d'une pièce d'identité et*

*d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois pour toutes les personnes à inscrire (photocopies acceptées)*

*>Les informations concernant les Sorties de Printemps 2024 paraîtront dans la brochure de mai à août 2024*

### ► Pôle de coordination gérontologique

**Ouvert tous les matins : sans rendez-vous : 8H30—13H,**  
**fermeture : jeudi (matin)**  
**Les après-midis uniquement sur rendez-vous.**

*Tour Altaïs (5<sup>e</sup> étage) 1 place Aimé Césaire au 01 48 70 65 01*

Le pôle de coordination gérontologique accueille les retraités ou les plus de 60 ans et leurs familles. C'est un guichet unique qui vous accompagne et vous informe sur les prestations nécessaires à votre vie quotidienne, vos droits ou possibilités de prise en charge sanitaire et sociale, les coordonnées des intervenants à domicile... Il délivre aussi des informations sur l'accès aux aides et structures pour votre maintien à domicile.



### ► Pass'Senior

Le pass senior sera reconduit pour 2024 et sera mis à disposition aux repas du nouvel an fin janvier, et dès février à l'accueil du pôle de coordination gérontologique au 5<sup>ème</sup> étage. Comme chaque année, il est offert aux Montreuillois dès 60 ans, il permet de bénéficier d'invitations et de tarifs préférentiels auprès de nombreux partenaires de la Ville (culture, loisirs, sport, réductions auprès de partenaires commerçants). Il est disponible à l'accueil du pôle de coordination gérontologique (5<sup>ème</sup> étage, tour Altaïs) et dans les centres sociaux de la ville, à partir de février sur justificatif d'âge et de domicile.

*>Renseignements par téléphone au 01 48 70 65 01*

*>L'Accueil du pôle de coordination gérontologique au 5<sup>e</sup> étage au 01 48 70 65 01*

## SORTIES À LA JOURNÉE

### ORGANISÉES & ACCOMPAGNÉES PAR LE PÔLE ACTIVITÉS SÉNIORS

Les pré-inscriptions se font uniquement par téléphone et ne tiennent pas lieu d'inscription définitive. Nous vous demandons de bien vouloir respecter les journées dédiées aux pré-inscriptions pour des questions d'organisation et de ne pas laisser de message.

#### **JEUDI 25 AVRIL**

##### ► **Découverte de la ville d'Enghien et de son casino**

Venez découvrir Enghien Les Bains, unique station thermale d'Île-de-France et profiter au casino des jeux de table et machines à sous...

- > *Pré-inscriptions par tél. le 15 avril (places limitées)*
- > *Visite & déjeuner au restaurant compris*
- > *Tarif : 32€ ou 36€*

#### CRITÈRES DE PRIORITÉ :

*Les places étant limitées, sont prioritaires, les personnes n'ayant jamais participé à une sortie journée, soirées ou de printemps, puis les personnes ayant participé à des sorties de la plus ancienne à la plus récente.*



## ACTIVITÉS DE PROXIMITÉ

### ORGANISÉES & ACCOMPAGNÉES PAR LE PÔLE ACTIVITÉS SÉNIORS

Les pré-inscriptions se font uniquement par téléphone et ne tiennent pas lieu d'inscription définitive. Nous vous demandons de bien vouloir respecter les journées dédiées aux pré-inscriptions pour des questions d'organisation et de ne pas laisser de message.

#### **JEUDI 1 FÉVRIER**

**Après-midi**

##### ► **Après-midi conviviale**

Venez passer un après-midi en compagnie du pôle seniors et Félix, bénévole, en toute convivialité autour d'un karaoké gourmand.

*> Tarif : gratuit*

*> Pré-inscriptions par tél. les 30 & 31 janvier*

#### **JEUDI 8 FÉVRIER**

**Après-midi**

##### ► **Bowling La Matene**

Que vous soyez un professionnel chevronné ou un débutant, le bowling est une activité qui plaît à tous. Que ce soit pour tonifier les muscles, brûler des calories, réduire le stress ou renforcer la confiance en soi. Alors enfiler vos chaussures de bowling et prenez votre boule préférée pour



plonger dans le monde de ce passe-temps classique autour d'un tournoi seniors.

*> Tarif : 7€ ou 10€.*

*> Prévoir un titre de transport.*

*> Pré-inscriptions par tél. les 30 & 31 janvier*

#### **MARDI 13 FÉVRIER**

**Après-midi**

##### ► **Karaoké masqué pour Mardi Gras**

Rendez-vous avec le pôle seniors et l'équipe de la résidence des Ramenas pour chanter, danser, faire de la musique des confettis et serpentins, défiler, éventuellement, avec votre costume de fête mais surtout passer un après-midi rempli de joie, de bonne humeur et de chansons.

*> Tarif : Gratuit (place limitées).*

*> Pré-inscriptions par tél. les 6 & 7 février*

### **MARDI 5 MARS**

**Après-midi**

#### **Musée Mundolingua**

Omniprésent jusqu'à l'intimité de nos rêves, le langage joue un rôle déterminant dans notre vie. Mundolingua vous invite à découvrir ses secrets à travers une visite insolite de ses nombreuses alcôves thématiques. Ce musée a pour mission de révéler de façon ludique et pédagogique les secrets du langage, sous toutes ses formes et latitudes.

*> Tarifs : 7€ ou 10€.*

*> Prévoir votre titre de transport*

*> Pré-inscriptions par tél. les 26 & 27 février*





## JEUDI 14 MARS

Après-midi

### Musée National de la Marine

Le musée a ré-ouvert ses portes le 17 novembre 2023. Ainsi, la visite propose une nouvelle approche de ce musée aux trésors cachés.

La visite « découverte » guidée de ce splendide lieu propose une vision globale des collections. Grâce à la scénographie et à une sélection de chefs-d'œuvre, découvrez ce musée, moderne et pluridisciplinaire, à la croisée des chemins entre musée d'histoire, de Beaux-Arts, de science et de société.

> Tarif: 7 € ou 10 €

> Prévoir votre titre de transport.

> Pré-inscriptions par tél. les 4 & 5 mars

## JEUDI 21 MARS

Après-midi

### Arc de Triomphe

L'Arc de Triomphe est, comme la Tour Eiffel, l'un des monuments les plus

emblématiques de Paris. Mesurant 50 mètres de haut, 22 mètres de large et 45 mètres de long, l'Arc de Triomphe est le symbole des victoires de l'armée française sous l'Empire de Napoléon, venez le découvrir ou le redécouvrir en chanson, de la révolution à nos jours, tout au long de votre parcours.

> Tarifs: 7 € ou 10 €

> Prévoir votre titre de transport.

> Pré-inscriptions par tél. les 11 & 12 mars

## JEUDI 4 AVRIL

Après-midi

### Musée de la vie romantique

Le musée de la Vie romantique est situé dans le quartier de la Nouvelle Athènes du 9<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Il est installé dans l'hôtel Scheffer-Renan, ancienne demeure du peintre d'origine hollandaise Ary Scheffer et foyer d'inspiration romantique durant la première partie du XIX<sup>e</sup> siècle. Les visiteurs sont invités à découvrir les salons littéraires de cette période, grâce à la présentation de plus d'une centaine d'œuvres : peintures, sculptures, dessins, costumes et manuscrits. Durant la première moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, les plus grands noms de la littérature – parmi lesquels Honoré de Balzac, Victor Hugo, Alfred de Musset,

Théophile Gautier – se réunissent dans des salons en compagnie d'autres artistes pour échanger sur leurs créations.

> Tarif: 7 € ou 10 €.

> Prévoir votre titre de transport

> Pré-inscriptions par tél. les 25 & 26 mars

## JANVIER—JUN 2024

### Ateliers théâtre



En partenariat avec le Théâtre Berthelot- Jean-Guerrin

Après le vif succès rencontré de l'atelier théâtre avec sa création en juin 2023 avec «Alors on danse» pendant le festival Détonnants Amateurs. Le Théâtre vous invite de nouveau à libérer votre créativité en plongeant dans le monde théâtral avec des jeux, ludiques, dynamiques et créatifs et des improvisations. (Informations parues dans le Montreuillois N°170 du 15 décembre).

Les ateliers ont lieu au Théâtre Municipal Berthelot-Jean Guerrin,

**Les lundis :**

**8 janvier, 5 février : 14H—16H**

**4 mars : 14H—16H,**

**29 avril, 13 mai & 10 juin :**

**14H—16H**

> Une date sera définie début janvier pour la représentation en juin.

> Tarif: gratuit

### Équilibre en mouvement

Pour garder la forme il est préconisé de pratiquer 2,5 heures d'activité physique à intensité modérée, par semaine afin d'améliorer ses capacités. L'activité physique est un domaine très varié, il englobe notamment les loisirs, les déplacements (comme la marche ou le vélo), les tâches ménagères, les activités ludiques...

L'association Saparman, propose des exercices ludiques et des conseils personnalisés pour améliorer son équilibre, renforcer sa musculature et adopter les bons gestes au quotidien. Animé par une animatrice professionnelle et experte en gymnastique adaptée, cet atelier propose des parcours ajustés à chaque participant englobant des situations motrices variées et mettant en jeu la fonction d'équilibre dans toutes ses composantes. L'animatrice s'appuie sur une méthode interactive conjuguant contenu

scientifique, conseils, exercices et convivialité.  
Grâce aux ateliers "l'Équilibre en mouvement" vous aurez des conseils et apprendrez des techniques pour garder la forme et gagner en assurance tout en pratiquant une activité physique dite gymnastique douce et dynamique.

*Les ateliers ont lieu au dojo  
Didier Lefevre : 11 rue Henri Schmitt*

**Les mardis : 13, 20 & 27 février, 5, 12, 19 et 26 mars, 2, 9, 16, 23 & 30 avril de 14h à 15h**

*>Tarif: gratuit*

## Thés dansants

*Salle des fêtes de l'hôtel de ville  
14 H—17 H*

**Jeudi 22 février :**

*>Inscription uniquement par téléphone les 16, 19 & 20 février*

**Jeudi 19 mars :**

*>Inscription uniquement par téléphone les 12, 13 & 15 mars*

*>Pour participer aux thés dansants, une inscription au préalable est obligatoire au 01 71 89 25 07*

*>Tarifs : 4€ : Montreuillois (règlement sur place) 6€ : Hors Montreuil (règlement sur place)*

## ORGANISÉES PAR : LES RÉSIDENCES AUTONOMIES

Ces lieux proposent, tout au long de l'année, des activités diverses (jeux de société, ateliers, repas...) pour tous les seniors montreuillois (places limitées).

### Résidence des Blancs Vilains

*85, rue des Blancs Vilains*

*>Renseignements & inscriptions obligatoires au 01 48 54 88 53*

### ► Loto



**Les lundis :**

**15 & 29 janvier, 12 & 26 février, 11 & 25 mars, 15 & 29 avril**

*>Inscriptions obligatoires auprès de Mme Beccu au 06 60 95 16 46*

### ► Jeux de société

**Tous les jours (en libre accès)**

**14H—16H30**

*>Renseignements au 01 48 54 88 53*

*>Gratuit*

### ► Projection de film

**Les mercredis : 10 janvier, 14 février, 6 mars & 9 avril**

*>Information : il est possible de venir déjeuner sur la résidence des blancs vilains, il vous suffit de vous inscrire 15 jours avant la date souhaitée, vous pouvez vous inscrire pour plusieurs repas.*

*>Inscriptions obligatoire au 01 48 54 88 53*

### Résidence des Ramenas

*149, rue Saint Denis*

*>Renseignements & inscriptions obligatoires au 01 71 89 25 79*

## ORGANISÉES PAR : LA DIRECTION DU DÉVELOPPEMENT CULTUREL

### Cinéma Le Méliès



*En partenariat avec le CCAS de la ville de Montreuil et le conseil des aînés, le cinéma.*

*2 place Jean Jaurès*

Le Méliès propose tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis de chaque mois une projection ouverte à tous, et à destination des spectateurs montreuillois retraités.

**Les séances sont présentées les vendredis 5 & 19 janvier, 2 & 16 février, 1 & 15 mars, 5 & 19 avril : 14H**

Les projections sont suivies d'un temps d'échange et d'un pot convivial.

*>Tarif : 5 € pour les plus de 60 ans, prendre son ticket directement à la caisse du cinéma.*

*>Renseignements : <http://meliesmontreuil.fr/FR/113/seances-seniors.html>*

*>Référent : Victor Courgeon  
01 83 74 58 20*

## Théâtre municipal Berthelot Jean-Guerrin

### ► Nos âmes faibles



**Jeudi 18, samedi 20 janvier  
2024 : 20H30**

**& vendredi 19 janvier : 14H**

*Collectif Lilalune*

*Durée 1h15*

En 1968, à la Haye, aux Pays-Bas, un procès a lieu. Celui d'un homme qui refuse de reconnaître son enfant.

Trois amis témoignent en sa faveur, trois faux témoignages indiquant qu'eux aussi ont eu des rapports sexuels avec la mère de l'enfant. Elle perd le procès. 25 ans plus tard, l'enfant retrouve cet homme. J'ai quinze ans, c'est mon père. En 1993, en France, un homme reçoit un appel étrange et des souvenirs enfouis depuis longtemps refont surface : Paris, 1967, le Petit Bar, une femme aimée une fois,

un enfant qu'il n'aurait pas reconnu, un procès grinçant. Entre récits et flash-backs, les morceaux de cette histoire surgissent pour en reconstituer le tableau encore bien vivant, celui dont nous héritons.

*>Renseignements au 01 71 89 26 70  
ou par mail*

*resa.berthelot@montreuil.fr  
ou herman.delikayan@montreuil.fr*

*>Tarif préférentiel : 5 €*

*>Mot de passe pour le tarif préférentiel  
"pôle senior" à préciser au tél. ou mail.*

ÉCRITURE, MUSIQUE & OBJETS

### ► Cartographie imaginaire

**Jeudi 1<sup>er</sup> & vendredi 2 février  
2024 : 20H30**

**& vendredi 2 février : 14H**

*Cie Le 7 au soir - Durée 1h10*

Cartographie imaginaire, c'est l'histoire d'un personnage qui doit aller d'un point à un autre avec une carte pour se repérer. Mais dès qu'il ouvre et referme cette carte, le territoire et la carte en question se transforment simultanément. Ce spectacle, c'est une invitation à glisser ensemble dans une sorte de rêve éveillé, aux paysages étranges tour à tour arides ludiques et déconcertants.

## Théâtre public de Montreuil – TPM

*10, place Jean Jaurès*

*>Informations & horaires sur place  
ou par tél. 01 48 70 48 90*

*>Information & réservation  
des spectacles sur place du  
mardi au vendredi : 11h—18h  
le samedi : 14h—18h les jours  
de spectacle ou*

*>Par tél. 01 48 70 48 90 du  
mardi au vendredi de 14h—18h ou  
>À tout moment sur la billetterie  
en ligne ou la personne en lien avec  
le CCAS : [theo.cazedebat@theatrepublicmontreuil.com](mailto:theo.cazedebat@theatrepublicmontreuil.com)*

SPECTACLE  
DE GAËLLE BOURGES

### ► Austerlitz

**Jeudi 18 au 31 janvier 2024**

La chorégraphe Gaëlle Bourges, prête à toutes les audaces, s'inspire du livre Austerlitz, de l'auteur allemand W. G. Sebald, et de l'errance de son personnage central, à qui la mémoire revient par glissements et rencontres fortuites. En laissant le passé réapparaître, peut-on mesurer la cohérence d'un présent, ou son incohérence?

*>Tarif sénior : 8€*

SPECTACLE HORS DES MURS

### ► Rembobiner

*Collectif Marthe*

**Lundi 26 janvier  
au samedi 3 février 2024**

En retraçant l'œuvre de la documentariste Carole Rousopoulos, le Collectif Marthe invite la foule des anonymes qui ont façonné l'histoire politique et sociale de la France des années 1970 dans un spectacle joyeux et engagé.

*>Tarif solidaire : de 0 (gratuit) à 20€*

SPECTACLE DE JULIA PERAZZINI

### ► Le souper

**Mardi 27 février**

**au mercredi 6 mars 2024**



Comment une personne que l'on n'a pas connue peut-elle nous manquer ? Artiste Suisse aux multiples talents, Julia Perazzini imagine dans Le Souper un dialogue avec son frère décédé, transformant notre peur commune de la mort en puissance d'activation du vivant.

*>Tarif seniors : 8 €*



SPECTACLE  
DE SÉBASTIEN FOUCAULT

► **Reporters de guerre**  
**Jeudi 7 au vendredi 15 mars**

Peut-on - et si oui comment - raconter la guerre à quelqu'un qui ne l'a pas vécue ? Au début des années 1990, la journaliste Françoise Wallemacq se rend en Bosnie pour couvrir la guerre et le siège de Sarajevo. 25 ans plus tard, ses reportages inspirent à Sébastien Foucault une pièce captivante sur la responsabilité des récits de guerre.

> *Tarif seniors : 8€*

SPECTACLE D'ÉVA DOUMBLA

► **Le lench**  
**Vendredi 22 au jeudi 28 mars**

Le bac, le permis à 18 ans, danser en boîte de nuit, avoir un chien, quoi de plus banal ? Sauf quand on s'appelle Drissa et qu'on est issu d'une famille d'origine malienne installée en France... Avec cette poignante fiction familiale, Eva dénonce le racisme systémique et livre un spectacle-manifeste.

> *Tarif seniors : 8€*



SPECTACLE-BANQUET

► **Autophagies**  
**Mercredi 3 au dimanche 7 avril**

Avec humour et tendresse, Eva Doumbia nous embarque dans un étonnant voyage sur les traces des aliments et de leur provenance. Un périple qui s'achèvera autour d'un grand repas partagé.

> *Tarif seniors : 8€*

SPECTACLE DE MURIEL IMBACH

► **Le nom des choses**



**Mardi 23 au mardi 30 avril**

Pourquoi une table s'appelle une table et pas un schling ? Et si ça s'appelait un schling, ça servirait quand même à manger ? Fascinée par la faculté d'étonnement des enfants, Muriel Imbach décortique le langage et explore, de manière joyeuse et poétique, le rapport entre le nom des choses et leur réalité.

> *Tarif seniors : 8€*

► **Atelier d'écriture : les lundis du récit**

*18H30—21H30*

Au fil de la saison, les artistes auteur-riche-s de la programmation sont invité-e-s à partager leur pratique de l'écriture à l'occasion d'ateliers ouverts à tous-te-s. Qu'il soit intime, fictionnel ou poétique, le récit sera mis à l'honneur lors de ces ateliers en écho à la programmation.

**Lundi 22 janvier**  
avec Gaëlle Bourges

**Lundi 18 mars**  
avec Eva Doumbia

> *Gratuit sur inscription auprès de :*  
[albane.pedone@theatrepublicmontreuil.com](mailto:albane.pedone@theatrepublicmontreuil.com)

## Conservatoire de Montreuil



Le Conservatoire propose une vaste programmation de spectacles. Voici les événements qu'il organise de janvier à avril 2024.

> *Renseignements par téléphone au 01 83 74 57 90*

Les grands élèves du conservatoire en voie pré-professionnel jouent des répertoires variés de musique classique, contemporaine ou jazz pour votre plus grand plaisir :

MINI-CONCERT

**Mercredi 7 février : 12H45**

**Mercredi 3 avril : 12H45**

> *Gratuit - Restauration payante*

Concert de piano à 4 mains ou préparé avec des œuvres du 20 et 21<sup>ème</sup> siècle pour des auditeurs curieux. Commenté par Karibay Narvaez, le piano devient une boîte magique avec des sons étonnants :

DUO PIANO CONTEMPORAIN

**Dimanche 10 mars : 11H**

> *Gratuit - Brunch payant*

## ORGANISÉES PAR : LES BIBLIOTHÈQUES DE MONTREUIL

### Des clubs lecture dans toutes les bibliothèques de Montreuil :

Rejoignez-nous dans un club lecture dans l'une des bibliothèques de Montreuil ; des temps pour échanger autour des lectures et des envies de chacun-e, tout en partageant un café convivial.

>Site internet :

[montreuil.bibliotheques-estensemble.fr](http://montreuil.bibliotheques-estensemble.fr)

>Tous les événements sont gratuits

>Bibliothécaire référente : Nadia Zbairi  
[nadia.zbairi@est-ensemble.fr](mailto:nadia.zbairi@est-ensemble.fr)

01 48 54 77 17

Informations sur les collections qui peuvent intéresser les seniors : les bibliothèques de Montreuil mettent à disposition des ressources accessibles à tous et toutes. Les seniors sont conviés-es aux différentes animations, rencontres, concerts, etc...



## Bibliothèque Colonel-Fabien

118 av. Colonel-Fabien – 01 48 57 64 41

### Ouverture :

**Mardi : 15H—18H**

**Mercredi : 10H—12H & 14H—18H**

**Vendredi : 15H—18H**

**Samedi : 10H—13H & 14H—17H**

### ► Club lecture

**1 samedi tous les 2 mois :**

**27 janvier, 4 février & 9 mars :**

**11H**

## Bibliothèque Paul-Éluard

10 rue Valette – 01 48 57 66 56

### Ouverture :

**Mardi : 15H—18H**

**Mercredi : 10H—12H & 14H—18H**

**Vendredi : 15H—18H**

**Samedi : 10H—13H & 14H—17H**

### ► Club lecture

**Le 1<sup>er</sup> jeudis de chaque mois :**

**11 janvier, 1<sup>er</sup> février, 7 mars,**

**4 avril : 15H**

## Bibliothèque Daniel-Renoult

22 place Le-Morillon – 01 48 54 77 17

### Ouverture :

**Mardi : 15H—18H**

**Mercredi : 10H—12H & 14H—18H**

**Vendredi : 15H—18H**

**Samedi : 10H—13H & 14H—17H**

### ► Club lecture



**1 samedis par mois :**

**13 janvier, 17 février, 30 mars**

**& 20 avril : 11H30**

### ► Ciné Seniors

Le rendez-vous mensuel  
des seniors cinéphiles

**Les jeudis : 19 janvier,**

**16 février, 16 mars & 20 avril**  
**9H30**

Assistez à la projection d'un film suivi d'un débat autour de l'œuvre projetée.

*En partenariat avec le Centre  
Social Esperanto*

### ► Animation mensuelle



Pour tous les seniors :  
rendez-vous à la résidence  
autonomie des  
Blancs-Vilains

**1 mardi par mois :**

**30 janvier, 27 février,**

**19 mars & 23 avril : 14H30**

La bibliothèque propose des rencontres lectures, projections, écoutes musicales et découvertes numériques... le tout proposé par les bibliothécaires.

*En partenariat avec la résidence  
des Blancs-Vilains.*

## Bibliothèque Robert-Desnos

14 boulevard Rouget-de-L'isle

01 83 74 58 58

### Ouverture :

**Mardi : 12H—20H**

**Mercredi : 10H—18H**

**Jeudi : 14H—19H**

**Vendredi : 14H—19H**

**Samedi : 10H—18H**

### ► Club de lecture

**Les samedis : 20 janvier,**

**24 février, 23 mars & 27 avril**

**10H30**

### ► Atelier de conversation

Vous apprenez le français ?  
Vous voulez le pratiquer dans  
un environnement convivial ?  
Des séances de conversation,  
ouvertes à tous.tes, vous seront  
proposées

**Les mardis : 9 janvier et  
23 janvier, 06 et 27 février,  
12 & 26 mars & 23 avril : 18H30**

### ► Club d'écoute

Vous êtes passionné·es de  
musique et vous aimeriez  
partager vos découvertes et  
faire connaître vos coups de  
cœur ? Venez échanger  
autour de la musique lors  
du club d'écoute.

**Les jeudis : 18 janvier, 8 février,  
7 mars & 4 avril : 18H**

### ► Apprenez les accords & formez vous au piano

Initiez-vous au piano ! Votre  
guide vous donnera les clefs  
pour progresser seul.e avec  
quelques bases.

**Les samedis : 20 janvier,  
3 février, 2 mars &  
6 avril : 10H30**

### ► Ateliers numériques

Créer une adresse mail, acheter  
en ligne, numériser  
ses photographies...

**Les samedis : 7, 21 janvier  
& 4 février : 10H30**

*> Sur inscription au 01 83 74 58 58  
ou auprès des bibliothécaires*

### ► Atelier d'initiation à l'informatique

Atelier d'initiation à la  
bureautique, à la navigation  
sur internet et à des logiciels  
Les bibliothèques vous  
proposent un atelier bimensuel :  
un temps pour aborder le  
numérique par des sujets précis  
et concrets.

**Les samedis : 13 & 27 janvier,  
10 février, 23 mars & 6 avril :  
10H30—12H**

*> Sur inscription au 01 83 74 58 58  
ou auprès des bibliothécaires*

### ► Bien sur internet avec une tablette

Cette formation conviviale  
aborde aussi bien la  
manipulation pratique de la  
tablette que l'apprentissage  
de la navigation sur Internet,  
l'usage des mails, des photos,  
les services en ligne.

*Mené par l'Asso. Delta 7 et financé  
par la prévention retraite Île de France  
(PRIF).*

**Cycle de 20 heures tous les  
mardis & vendredis du  
6 février au 8 mars : 14H—16H**

*> Cycle gratuit d'ateliers pour les  
seniors afin de découvrir ou de gagner  
confiance dans l'usage de la tablette  
numérique.*

*> Sur inscription au 01 83 74 58 58  
ou auprès des bibliothécaires.*

### ► Cycle d'ateliers Mémoire

En vieillissant, nombre  
de personnes se plaignent  
de « trous de mémoire ».  
Durant ce cycle de 10 séances,  
l'animateur met en place des  
exercices ludiques destinés  
à mobiliser la mémoire,  
à renforcer les repères  
chronologiques et spatiaux  
et à stimuler la curiosité.  
Les séances sont adaptées  
au rythme et aux possibilités  
de chaque participant.  
Certains exercices se font sur  
une tablette numérique.

**Les mercredis du 20 mars  
au 19 juin 2024 : 10H—12H**  
*(sauf les jours fériés)*

*> Sur inscription au 01 83 74 58 58  
ou auprès des bibliothécaires*

### ► Club histoire

Les amoureux·euses d'histoire  
se donnent rendez-vous pour  
aborder les sujets les plus  
variés : politique, conflits,  
histoire ancienne, moderne ou  
contemporaine. Tous les sujets  
sont traités au cours d'exposés  
réalisés par des passionné·es.

**Jeudi 25 janvier : 19H**

Histoire de l'économie  
sociale et solidaire

**Mardi 12 mars : 19H**

Histoire du salariat à la lumière  
des thèses de Bernard Friot

*Plus d'infos en bibliothèque et site :  
[montreuil.bibliotheque-estensemble.fr](http://montreuil.bibliotheque-estensemble.fr)*

## Les temps forts des bibliothèques

### ► La nuit de la lecture

Bal littéraire, scène ouverte,  
atelier Feldenkrais et soirée  
pyjama.

**Vendredi 19 & samedi  
20 janvier**

### ► Le Printemps des poètes

Si vous êtes passionnés de  
poésie, venez participer au  
printemps des poètes en mars  
**(dates et heures communi-  
quées ultérieurement)**

*[montreuil.bibliotheques-estensemble.fr](http://montreuil.bibliotheques-estensemble.fr)*

*Bibliothécaire référente : Viviane Soyer*

*[viviane.soyer@est-ensemble.fr](mailto:viviane.soyer@est-ensemble.fr)*

*> 01 48 57 66 56*

*> Tarif : gratuit*

### ► Festival Hors Limites

Le festival de littérature contem-  
poraine de la Seine-Saint-Denis  
est de retour en avril.

*> (dates et heures communiquées  
ultérieurement).*

## CONVIVIALITÉ DE QUARTIERS & ACTIVITÉS LOISIRS

### ORGANISÉES PAR : LES GROUPE DE SÉNIORS BÉNÉVOLES DANS LES CENTRES DE QUARTIERS

L'adhésion de 21€ annuelle au pôle senior est obligatoire pour participer aux activités. Toutes les semaines, venez jouer à la belote, au tarot et à de nombreux autres jeux de société, ou participez à des repas.

#### Centre de quartier Jean-Lurçat

5 place du Marché

##### ► Moment convivial autour d'un goûter

**Lundi au vendredi : 14H—18H**

##### ► Belote & tarot

**Tous les lundis & vendredis :  
14H—18H**

##### ► Ping-pong

**Lundi au vendredi : 15H—18H**

Dans une ambiance conviviale, que vous soyez « sportifs en herbe » ou non, venez passer un bon moment autour de l'activité ping-pong !

*>Inscription auprès de Michel  
au 06 75 10 95 13*

##### ► Bridge

**Tous les mardis : 14H—18H**

Vous serez accueillis pour des parties libres en toute convivialité.

#### Centre de quartier Marcel Cachin

2 rue Claude Bernard

##### ► Jeux de société divers avec goûter partagé

**Tous les mardis : 13H30—16H30**

*>Inscription préalable le lundi  
au 01 48 70 66 12 ou 66 97*

#### Centre de quartier Gérard Rinçon

30 rue Ernest Savart

##### ► “Les mardis du quartier”

**Tous les mardis : 14H—18H**

Si vous ne faites rien chez vous, venez le faire avec nous !

### ORGANISÉES PAR : LES CENTRES SOCIAUX

#### Centre social Espéranto

Place le Morillon

Bus : 122 arrêt Delavacquerie

Accueil du centre au 01 71 89 25 20

Lieu d'animation de la vie sociale locale qui prend en compte l'ensemble des besoins et des aspirations de la population de son quartier. Des sorties et animations sont régulièrement proposées. Vos idées sont les bienvenu.e.s !

*>Coordinateur seniors :*

*Jean-Luc Pellinghelli : 01 71 89 25 19*



##### ► Comités seniors

Espace Romain Rolland

56 rue des Blancs-Vilains

Le comité senior est une instance ouverte et participative à tou-te.s les senior-e.s volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier.

Une fois par mois, lors des Comités senior-e.s, d'autres activités sont soumises à décisions. Les activités possibles sont nombreuses : vos idées et propositions sont les bienvenues.

**Un mardi par mois (après-midi) :  
16 janvier, 27 février, 26 mars**

**& 30 avril : 14H30—16H30**

*>Entrée libre & gratuite (sans inscription)*

##### ► Ciné-séniors

En partenariat avec la bibliothèque

Daniel-Renoult, 1 séance de cinéma est projetée dans ce lieu.

**Un jeudi par mois (matin) :**

**11 janvier, 1<sup>er</sup> février, 14 mars**

**& 4 avril : 9H45 (accueil),  
10H (film)**

*>Bibliothèque Daniel-Renoult*

*>Entrée libre & gratuite (sans inscription)*

### ► Gym tonique

Animée par Ibrahima (association jeunes talents), cette activité permet aux seniors d'avoir une activité sportive et dynamique, pour bouger, respirer et se faire du bien.

**Tous les vendredis (après-midi) :**  
14H30—16H (sauf vacances scolaires)  
>7,50€/10 séances (places limitées)

## Centre social Grand Air

40 rue du Bel Air



### Ouverture

**Lundi & mardi :** 14H—18H  
**mercredi, jeudi & vendredi :**  
9H30—12H30 & 14H—18H

Le centre social propose de nombreux ateliers destinés aux seniors, les dates et tarifs seront définis ultérieurement.

### ► Sortie, visite senior

**Tous les mois :** date à définir

### ► Informatique senior

**Les mardis :**  
16H30—18H ou 18H30—20H

### ► Initiation au numérique

**Les mercredis :** 16H—17H  
>Avec Mr. Fall

### ► Cuisine senior

**1 fois / mois : de janvier à avril**  
(dates communiquées ultérieurement)

### ► Sophrologie senior

**Les samedis :** 9H30—10H30

### ► GYM senior

**Les vendredis & samedis :**  
10H30—12H

### ► Comité senior

**1 lundi / mois : 5 février,**  
**4 mars & 8 avril 2024**

## Centre Social Lounès Matoub



4-6 place de la république

### Ouverture

**lundi & mardi :** 14H—18H  
**mercredi, jeudi & vendredi :**  
9H30—12H30 & 14H—18H

Le centre social vous accueille plusieurs fois dans la semaine afin de proposer des activités destinées aux seniors.

>Renseignements & inscriptions  
au 01 71 89 25 09

### ► Comités seniors

**1 vendredi par mois : 12 janvier,**  
**9 février, 8 mars & 5 avril :**  
13H30—15H

Autour d'un café, venez partager vos idées de projets afin de réfléchir ensemble à la programmation des activités et des sorties. Ce temps à aussi pour ambition de soutenir les projets et initiatives locales ou citoyennes portées par des seniors.

> Gratuit sans inscription

### ► Sortie mensuelle

**1 fois par mois**

Partagez un moment dédié à l'échange et au partage entre seniors du quartier.

>Programme & inscription à l'accueil  
>5,50€/personne

**Mercredi 24 janvier : 13H**

Visite guidée au musée de l'immigration.

### ► Paris insolite

Le comité senior a initié un cycle d'activités pour 2024 autour de la thématique Paris Insolite. Ainsi chaque mois une rencontre, visite, atelier est proposé sur ce thème.

>Programme et inscription à l'accueil

### ► Jeux de société

**1 vendredi par mois : 12 janvier,**  
**9 février, 8 mars & 5 avril :**  
14H—16H

Un temps convivial pour découvrir ou redécouvrir des jeux de société autour d'un café.

>Gratuit sans inscription

### ► Sport senior : renforcement musculaire

**De février à juin 2024**

**Les vendredis : 10H30—11H30**

Afin de favoriser l'entretien physique et l'autonomie, un atelier semestriel de renforcement musculaire est mis en place.

>Tarif en fonction du quotient familial  
de 11,50 à 69€

### ► Infos retraite :

**1 jeudi par mois : 11 janvier,**  
**8 février, 7 mars et 4 avril :**  
11H30—13H

Une réunion d'informations collective est organisée en partenariat avec le GRDR afin de vous informer sur les droits à la retraite.

>Gratuit sans inscription

## ► Atelier de prévention Mémoire “Pep’s Eureka”

En partenariat avec le PRIF,  
Prévention Retraite Île-de-France  
Le centre organise un atelier  
de prévention sur le thème de  
la mémoire avec pour objectif  
de la stimuler et d’acquérir des  
stratégies de mémorisation à  
utiliser au quotidien.

### 11 séances les vendredis : du 19 janvier au 26 avril 2024

14H—16H

>Gratuit sans inscription

>Planning des séances à l'accueil

## Centre social La Noue Clos français

100, rue Hoche

>Renseignements au 01 71 86 29 35

### ► Atelier yoga

Tous les lundis : 10H30—12H

(sauf pendant les vacances scolaires)

### ► Atelier taïchi

Tous les mercredis : 10H

(sauf le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois & pendant  
les vacances scolaires)



### ► Atelier écriture

Le 2<sup>e</sup> & dernier vendredi

du mois : 14H30—16H

Écrire, échanger et partager  
sur des moments vécus.

### ► Atelier peinture

Tous les vendredis du mois :

9H30—11H30 (sauf le dernier

vendredi en après-midi)

### ► Sorties découvertes

Dates et lieux à déterminer,

pendant « les cafés seniors »

### ► Cours informatique

Les mercredis : 18H—20H

### ► Atelier cuisine du monde & dégustation

Les 1<sup>er</sup> jeudis du mois :

9H30—15H (ouvert au public adulte)

### ► Atelier “bien-être”

1 lundi par trimestre :

9H30—15H

Manucure, pédicure, coupe de  
cheveux, massage cuir chevelu...

>Contacter le centre.

### ► Cours de couture

Jeudi (après-midi)

& vendredi (matin)

### ► Cours de danse “salsa”

Les jeudis : 19H—20H30

### ► Apprentissage

du code de la route

Les jeudis : 14H30—16H30

## Centre social SFM

1 avenue du Président Salvador Allende  
au 01 48 57 67 12



>Renseignements, contact :

Roselyne Duran

Ouvert : lundi au vendredi

9H—19H

### ► Comité Seniors

Au centre

Les 2<sup>èmes</sup> lundis chaque mois :

14H30—16H30

Informations, échanges, convi-  
vialité. Choix et programmations  
d’activités et sorties.

### ► Atelier “Bien-être Sophrologie”

Antenne Vie de Quartier Marcel Cachin

Les vendredis : 10H30—11H45

(sauf pendant les vacances scolaires)

>5€ la séance

### ► Atelier PRIF (Prévention Retraite île de France)

1 atelier par an :

(date à déterminer)

Plusieurs thématiques. Choix  
discuté lors du comité seniors

>Renseignement à l'accueil ou par tél.

>Gratuit

### ► Sorties culturelles

Les jeudis (après-midi) :

(sauf pendant les vacances scolaires)

Visites guidées avec conféren-  
cière, d’expositions dans les mu-  
sées publics parisiens.

### ► Balades urbaines

1 fois par trimestre :

### ► Cinéma

2 fois par mois :

Au Méliès ou autre  
d’Est Ensemble.

>Participation de 2,50 €

### ► Découvertes culinaires sur le territoire

1 à 2 fois par mois :

Choix des menus communiqué  
ultérieurement.

>Participation de 10€

### ► Atelier arts plastiques

Au centre social SFM

Les mardis : 14H—16H

(sauf pendant les vacances scolaires)

>Gratuit

## ► Jeux de société

*Au centre social SFM*

**1 à 2 fois par mois : 14H—16H**

À SFM. Jour déterminé lors du comité seniors.

## ► Sorties familiales (en lien avec le pôle familles du centre social)

**2 à 3 par an :**

*>Dates, heures et tarif communiqué ultérieurement.*

ORGANISÉES PAR :  
LES ASSOCIATIONS

FABLAB  
La Verrière



*Fablab solidaire - La Fabrique de l'Espoir - 2 place du 19 Mars 1962*

Lieu associatif ouvert à tous et toutes, situé à deux pas de la tour Altaïs. Nous vous accueillons tout au long de la semaine sur des temps dédiés.

*>Contactez Justine : 07 67 96 21 20*

## ► Ateliers informatiques

Besoin d'aide avec votre ordinateur, votre smartphone, votre tablette ou vos démarches administratives en ligne ? Participez aux ateliers d'accompagnement informatique : pour apprendre à se servir d'une clé USB, utiliser Doctolib, envoyer un mail avec pièce-jointe.

*> Sur inscription par téléphone – Pass numérique accepté*

*> Adhésion annuelle : prix libre à partir de 10€ (gratuit pour les adhérents)*

## ► Permanence d'aide individuelle d'une heure

**Les Mardis : 14H—17H**

## ► Parcours découverte de l'ordinateur en 7 séances

**Les vendredis : 14H—15H30**

## ► Visite du Fablab

**Les jeudis : 18H—19H**

Venez découvrir le Fablab et les multiples possibilités d'activités lors de nos visites commentées.

*>Gratuit*

## ► Atelier thématiques

Pour apprendre à se servir d'une clé USB, utiliser Doctolib, envoyer un mail avec pièce-jointe...

**Les vendredis : 16H—17H30**

*>Sur inscription par téléphone*

*>Pass numérique accepté*

*>Adhésion annuelle : prix libre à partir de 10€ (gratuit pour les adhérents)*

## ► Atelier créatif récup'

**Les jeudis : 15H**

Envie de passer un bon moment en apprenant une technique du fablab ? Participez à nos ateliers créatifs découverte : couture, atelier bois, fabrication d'objet...

*>Sur inscription : adhésion annuelle*

*>prix libre à partir de 10, 15 ou 20€, au choix ! (5€ pour les adhérents)*

## ► Ensemble notre quartier

118 av. du Président Salvador Allendé (rez-de-chaussée)

*>Réservation & renseignements auprès de Marie-Brigitte 06 62 47 13 84.*

*>Tarifs : adhésion à l'association*

*11€ pour l'ensemble des activités.*

*Fermé pendant les périodes scolaires.*

## ► Cafés seniors

*Dans les locaux de l'association.*

Moment conviviaux et ludiques autour d'un café avec des jeux.

**Les mardis : 14H30—17H30**

## ► Gym douce

Pour permettre de continuer à avoir une certaine souplesse, de



la coordination et en prévention des chutes possibles.

**Les jeudis : 9H30—10H30**

*Au centre de quartier Branly-Boissière  
120 av. du Président Salvador Allendé*

*>Tarif annuel : 76€ adhésion comprise.*

## Les mardis & jeudis :

**18H30—19H30**

*Au centre sportif Arthur Ashe  
156 rue de la Nouvelle France.*

*>Tarif annuel : 171€ adhésion comprise.  
(tarif pour deux cours par semaine)*

## ► Loto-bingo

**Les dates, heures et tarifs  
communiqués ultérieurement**

## Tourisme, Loisirs & Culture (TLC)

*60 rue Franklin*

**1 mardi sur deux :**

**9H30—11H30**

Tout au long de l'année des randonnées, des balades et des activités vous sont proposées.

*>Une permanence accueil à la maison  
des associations au 06 07 63 23 78*

---

## Association sportive & culturelle Montreuil Kung-Fu

*Gymnase Diderot 1 – 19 rue Walwein  
>Renseignements sur place*

### ► Cours Tai Chi (Tai Ji) & Chi Kung (Qi Gong)

**Les mercredis : 19H – 21H**

*>Tarif: adhésion licence fédérale 40€  
& cotisation 20€/mois*

### ► SWEDISH FIT

*32 rue Robespierre*

**Les samedis : 10H – 11H**

*>Tarif: inscription en ligne sans engagement (12€ par cours)*

Découvrez la Gym Suédoise avec des cours adaptés au public senior. Les cours «modéré» sont doux mais toniques, ils permettent de bouger en musique, avec des mouvements simples, ludiques mais sans impacts.

*>Renseignement sur [swedishfit.fr](http://swedishfit.fr)  
ou au 01 45 00 18 22*



---

## Épicerie Solidaire

*30 rue Saint Antoine*

*>Renseignements & inscriptions  
avec Sophie au 01 83 63 37 24  
ou 06 26 20 63 78 ou par mail :  
[epicerie@auore.asso.fr](mailto:epicerie@auore.asso.fr)*

---

## Maison populaire

*9 bis, rue Dombasle*

Mosaïque, danse de salon,  
gym, informatique et internet  
(initiation), bureautique...

*>Renseignements : 01 42 87 08 68*

---

## Centre sportif Arthur Ashe

*156, rue de la Nouvelle France*

*>Renseignements sur les prochaines  
activités sur place ou au 01 48 70 99 00*



### ► **Écrivains publics**

Des permanences, avec ou sans rendez-vous, ont lieu dans de nombreuses structures de Montreuil afin de vous venir en aide pour vos documents administratifs (aide à la compréhension, remplissage, création de compte internet....) Vous pourrez obtenir la liste de ces permanences à Altaïs (accueil rez-de-chaussée, accueil seniors 5<sup>ème</sup> étage ou auprès du pôle seniors).

### ► **Navette CCAS**

Il s'agit d'un transport à la demande, pour des déplacements sur la commune, effectué au moyen d'un minibus adapté pour des seniors à mobilité réduite.

*>Renseignements, tarifs, inscriptions auprès du service Solidarités du CCAS : 01 48 70 69 33*

### ► **Dispositifs existants**

Le forfait Améthyste (dispositif Conseil Départemental 93), L'allocation Chèque Taxi (dispositif Conseil Départemental 93) ou PAM 93.

*>Renseignez-vous auprès du pôle gérontologique au 01 48 70 65 01*

### ► **Agenda des aînés**

L'agenda des aînés du journal municipal Le Montreuillois vous permet de suivre la programmation des activités du pôle seniors du CCAS et de certaines associations. Vous pouvez également consulter cet agenda sur le site :

*>Site internet : [www.montreuil.fr](http://www.montreuil.fr)*

*>rubrique solidarites/les-activites-a-destination-des-seniors/infoseniors*

### ► **Carte IKARIA**

Offre gratuite départementale vous permettant une gratuité pour un personne pour l'un des thés dansant organisé par le pôle seniors.

### ► **Carte d'adhésion du pôle senior**

*Une adhésion annuelle de 21 € donne droit à un tarif préférentiel.*

*Elle est facultative pour les sorties et les activités proposées par le pôle activités seniors.*

*Elle est obligatoire pour les activités organisées dans les quartiers par les bénévoles.*

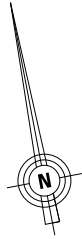
# CONTACTS ET PLAN

- 1 Antenne vie de quartier  
Républicque**  
*25, rue François-Arago  
01 71 86 29 10*
- 2 Bibliothèque  
Daniel-Renoult**  
*22, place Le Morillon  
01 48 54 77 17*
- 3 Bibliothèque Fabien**  
*118, avenue du Colonel-Fabien  
01 48 57 64 41*
- 4 Bibliothèque Paul-Eluard**  
*10, rue Valette  
01 48 57 66 56*
- 5 Bibliothèque  
Robert-Desnos**  
*14, boulevard Rouget-de-l'Isle  
01 83 74 58 58*
- 6 Centre de quartier  
Branly amitié**  
*120, avenue du Président  
Salvador-Allende  
01 48 54 86 22*
- 7 Centre de quartier  
des Ramenas**  
*149, rue Saint-Denis  
01 55 86 28 91*
- 8 Centre de quartier  
Jean-Lurçat**  
*5, place du marché*
- 9 Centre de quartier  
Marcel-Cachin**  
*2, rue Claude-Bernard*
- 10 Centre social SFM**  
*1, avenue du Président  
Salvador-Allende  
01 48 57 67 12*
- 11 Centre sportif Arthur-Ashe**  
*156, rue de la Nouvelle France  
01 48 70 99 00 / 06 58 93 64 50*
- 12 Cinéma Le Méliès**  
*12, place Jean-Jaurès  
01 83 74 58 20 (répondeur)*
- 13 Club André-Blain**  
*Boulodrome Joliot-Curie  
5, place Charles-de-Gaulle*
- 14 Ensemble notre quartier**  
*118, avenue du Président  
Salvador-Allende  
06 62 47 13 84*
- 15 Epicerie solidaire**  
*30, rue Saint-Antoine  
01 83 64 37 24*
- 16 FabLab la verrière**  
*2, place du 19 mars 1962  
01 57 42 40 99*
- 17 Maison de quartier  
& Centre social Espéranto**  
*Place Le Morillon  
01 71 89 25 20*
- 18 Maison de quartier  
& Centre social Grand Air**  
*40, rue du Bel Air  
01 71 89 80 10*
- 19 Maison de quartier  
Gérard-Rinçon**  
*30, rue Ernest-Savart*
- 20 Maison de quartier/centre  
social La Noue**  
*100, rue Hoche  
01 71 86 29 35*
- 21 Maison de quartier  
& Centre social  
Lounès-Matoub**  
*4/6, place de la République  
01 71 89 25 09*
- 22 Maison des associations**  
*60 rue Franklin  
01 48 70 60 13*
- 23 Maison populaire**  
*9 bis, rue Dombasle  
01 42 87 08 68*
- 24 Résidence autonomie  
des Blancs Vilains**  
*85, rue des Blancs Vilains  
01 48 54 68 90*
- 25 Résidence autonomie  
les Ramenas**  
*41/43, av. du Colonel-Fabien  
01 71 89 25 72*
- 26 Pôle de coordination  
gérontologique**  
*1 place, Aimé-Césaire  
Tour Altaïs 5<sup>e</sup> étage  
01 48 70 65 01*
- 27 Théâtre municipal  
Berthelot Jean Guerrin**  
*69, rue Marcelin-Berthelot  
01 71 89 26 70*
- 28 Théâtre Public de Montreuil  
TPM**  
*10, place Jean-Jaurès  
01 48 70 48 90*
- 29 Tourisme Loisirs et Culture**  
*30, rue de Stalingrad  
06 07 63 23 78*

NOISY-LE-SEC

ROMAINVILLE

ROSNY-SOUS-BOIS



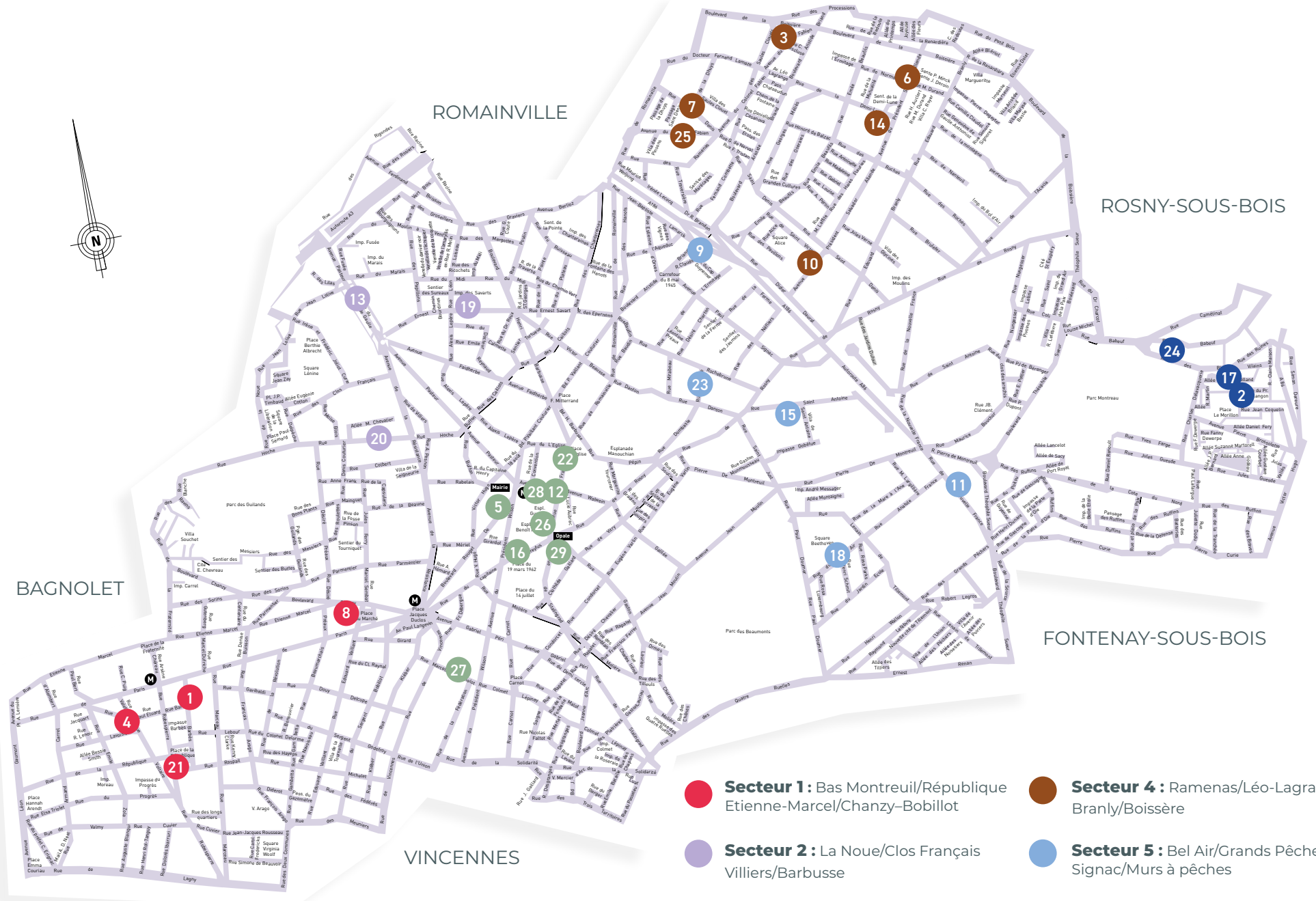
BAGNOLET

FONTENAY-SOUS-BOIS

PARIS

VINCENNES

SAINT-MANDÉ



**Secteur 1 :** Bas Montreuil/République  
Etienne-Marcel/Chanzy-Bobillot

**Secteur 4 :** Ramenas/Léo-Lagrange  
Branly/Boissère

**Secteur 2 :** La Noue/Clos Français  
Villiers/Barbusse

**Secteur 5 :** Bel Air/Grands Pêcheurs/  
Signac/Murs à pêches

**Secteur 3 :** Solidarité/Carnot-  
Centre-Ville Jean-Moulin/Beaumonts

**Secteur 6 :** Ruffins/Théophile-Sueur  
Montreau-Le Morillon



