

## Où se cachent-elles ?



Près des lieux de repos de leurs hôtes... Lits, canapés, sous les lampes et télévisions ! Mais aussi dans les fissures du sol, des murs, derrière le papier peint décollé.

En cas d'infestation de punaises de lit dans votre logement, vous pouvez faire appel :

- Au **Docteur IZRI**, au service de parasitologie de l'Hôpital Avicenne à Bobigny, 93000.

Adresse : 125 rue de Stalingrad  
Tél : 01.48.95.56.52

- A une **entreprise « 3D »** spécialisée dans la dératisation, la désinsectisation et la désinfection.

Pour plus d'informations, rendez vous sur :

- **montreuil.fr**, rubrique santé

## Les punaises de lit



# Les punaises de lit

## Qui sont-elles ?

Les « punaises de lit » sont des insectes de petite taille, mesurant environ 6 mm. Elles ont un corps ovale et aplati, de couleur brune. Les punaises se nourrissent de sang humain. Craignant la lumière, elles nous piquent uniquement la nuit.



## Pourquoi sont-elles si nombreuses ?

Avec l'augmentation des trajets internationaux et la multiplication d'achats d'objets d'occasion (meubles, livres...), les punaises se développent très rapidement et s'installent chez nous. Elles infestent tous types de logements, en passant du plus sain au plus insalubre.

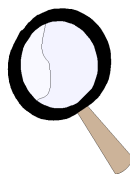
## Sont-elles dangereuses ?

Les punaises ne transmettent pas de maladies mais leurs nuisances, qu'elles soient dermatologiques ou psychologiques, sont très contraignantes et cela peut altérer la qualité de vie de leurs hôtes.

## Comment les détecter ?

Vous constatez des piqûres sur votre corps ? Vous voyez des traces marrons ou rouges sur vos draps ? Alors les punaises de lit cohabitent sûrement avec vous.

# Moyens de lutte



Recherchez activement les punaises de lit dans

**tout** votre logement avant de commencer les étapes suivantes :



**1ère étape** : aspirez les punaises présentes dans votre logement et pour qu'elles ne s'enfuient pas, jetez votre sac aspirateur dans un sac plastique puis fermez-le soigneusement.

Lavez tout votre linge à 60 °C. Dans la mesure du possible, congelez à -20°C vos objets d'ameublement ou de décoration

pendant 72 h ou plus. Nettoyez votre matelas et votre mobilier avec de la vapeur.



**2e étape** : faites appel à un professionnel spécialisé dans la lutte contre les punaises de lit. Il vous aidera à les éliminer totalement.

# Prévention



**Maintenez** la propreté dans votre logement, cela limite l'infestation des punaises de lit.



**Évitez** d'encombrer votre logement pour limiter les lieux de repos des punaises de lit.



**Inspectez** tous vos achats d'occasion avant de les installer chez vous (meubles, vêtements, livres...).



**Contrôlez** vos bagages, affaires personnelles lorsque vous rentrez de voyage.