



Une maison ouverte
à toutes et à tous !

**CENTRE SOCIAL
MAISON
DE QUARTIER**

ESPERANTO

ACTIVITÉS 2024 / 2025



Montreuil.fr



ÉDITO

Madame, Monsieur,

Comme chaque année, le centre social Esperanto propose de nombreuses activités culturelles, ludiques, artistiques mais aussi de nombreux projets nourris par la cohésion et l'engagement des habitants du quartier.

Cœur battant de votre quartier, le centre social est avant toute chose un espace privilégié pour favoriser le vivre ensemble. Vous êtes ici chez vous, pour apprendre ou vous divertir, pour trouver de l'aide ou bien proposer la vôtre, pour rencontrer des voisins ou de nouveaux arrivants.

Dans le cadre du projet social de votre Maison de quartier, nous sommes donc heureux de pouvoir vous présenter dans ce livret le programme de l'année à venir, qui permettra à tous ceux qui le souhaitent de se cultiver, de s'amuser ou d'être accompagné par l'équipe, les partenaires et les bénévoles de la maison de quartier.

Nous sommes convaincus qu'il est essentiel de préserver ces lieux de vie centraux dans les quartiers pour les habitants mais également que chacun se saisisse de cet équipement pour créer du lien et à insuffler de la vie.

Ce centre social est le vôtre et nous comptons sur vous pour le faire vivre au quotidien !

Patrice BESSAC

Maire de Montreuil
Président d'Est Ensemble

Alexie LORCA

Adjointe au Maire
Déléguée à la culture et à l'éducation populaire

Romain DELAUNAY

Conseiller municipal délégué centres sociaux

SOMMAIRE



La maison de quartier	P.4-5
L'Équipe du centre.....	P.6-7
Accueil et permanences sociales.....	P.8-9
Activités petite enfance 3-6 ans.....	P.10
Activités enfants 6-11 ans	P.11-12
Activités jeunes 11-17 ans.....	P.13
Activités familles.....	P.14
Activités adultes.....	P.15-16
Activités seniors	P.17
Activités insertion emploi	P.18
Évènements	P.19-20
Agir avec les habitants.....	P.20
Activités proposées par les associations.....	P.21-23
Tarifs des activités.....	P.24
Informations pratiques	P.26

LA MAISON DE QUARTIER



La maison de quartier Espéranto est un équipement de proximité de la ville de Montreuil, agréé par la Caisse d'allocations familiales (CAF) et affilié à la fédération des centres sociaux.

Le centre social développe l'animation et la vie sociale et culturelle du quartier en prenant en compte les besoins et aspirations de la population.

Il accompagne également les habitant-e-s dans leurs projets individuels et collectifs et favorise l'accès aux droits.

Il vise le maintien ou le renforcement du lien social, en accordant une attention particulière aux familles et aux personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques et culturelles.

Lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, de convivialité et d'activités, il œuvre en complémentarité avec les différents acteurs du territoire.

TROIS MAISONS POUR RÉPONDRE AUX BESOINS DES HABITANT-E-S



MAISON DES SERVICES ET DES ACTIVITÉS

Répondre aux besoins
particuliers



MAISON DES PROJETS

Répondre aux besoins
collectifs



MAISON DE LA CITOYENNETÉ

Favoriser l'implication
citoyenne sur le quartier
et / ou la ville

Maison de Quartier Espéranto - Centre social



COUP DE CHAPEAU!

à Marie Mesnard
Historienne seniora du centre social Espéranto signu de fin 2023, cette jeune femme affluée à une fin adoptée par les usagers du lieu. L'arrivée de Marie est souhaitable et enrichissante. Ancienement auteure de vie Marie qui contribue à enrichir la vie du quartier, elle retrouve à Espéranto l'occasion de partager sa passion et sa connaissance de la culture espéranto. « C'est un vrai choc. Apprendre à connaître des personnes aux idées et à la culture espéranto est un plaisir. »



COUP DE CHAPEAU!

à Ghadiya Anwar
Dynamisme, charisme et savoir-faire font de cette femme leader un être à la hauteur de la Maison, où elle est arrivée en 2010. Initiée par l'ajout social espéranto, elle a été élue présidente du centre social Espéranto. Elle est née en Inde, elle a grandi en France. Les deux pays ont été ses terres d'adoption. Elle est arrivée en France en 2010. Elle a été élue présidente du centre social Espéranto. Elle est née en Inde, elle a grandi en France. Les deux pays ont été ses terres d'adoption.

ESPERANTO. Ces jeunes vont partir en Afrique du Sud sur les traces de Nelson Mandela

Une initiative de jeunes Espérantois âgés de 12 à 24 ans s'apprête à partir en Afrique du Sud, du 19 au 21 août prochain. Accompagnés de cinq animateurs, ils s'élanceront à la découverte de la nation arc-en-ciel, pour connaître ses usages, sa culture et ses enjeux sociaux en ce pays si riche.



Quatre-vingt-cinq jeunes de notre société Espéranto le jour de leur départ pour l'Afrique du Sud.

Zoum, en partenariat avec le magazine *Figaro* (Paris, site de la Fondation Espéranto) et les années 1990 et 2000 dans des centres sociaux de la région.

LES OUTILS LINGUISTIQUES
C'est aussi sur les traces de nos jeunes Espérantois. Souvent, nous ne sommes pas les seuls à être surpris par ce qui nous entoure. Nous sommes aussi surpris par ce que nous voyons. C'est aussi sur les traces de nos jeunes Espérantois. Souvent, nous ne sommes pas les seuls à être surpris par ce qui nous entoure. Nous sommes aussi surpris par ce que nous voyons.

Une cuisine pour les familles à Romain-Rolland

À l'occasion du repas de quartier du 14 mai, le comité parents du centre social Espéranto a organisé une cuisine pour les familles de l'Église Romain-Rolland. Pointe dans le cadre de la traditionnelle cuisine de budget participatif, cette cuisine a réuni un total de 180 000 € et permettra aux familles d'organiser des ateliers pour les enfants (qui ont pu réaliser l'album de la base d'albums enfants) et la promotion de leur atelier.



Le comité de parents et origine de la cuisine partagée.

Ce qu'ils en disent...

Shoukhat
« C'est une expérience enrichissante. J'ai pu découvrir la culture et les usages de ce pays si riche. C'est aussi sur les traces de nos jeunes Espérantois. Souvent, nous ne sommes pas les seuls à être surpris par ce qui nous entoure. Nous sommes aussi surpris par ce que nous voyons. »

Shoukhat
« C'est une expérience enrichissante. J'ai pu découvrir la culture et les usages de ce pays si riche. C'est aussi sur les traces de nos jeunes Espérantois. Souvent, nous ne sommes pas les seuls à être surpris par ce qui nous entoure. Nous sommes aussi surpris par ce que nous voyons. »

LES INSTANCES PARTICIPATIVES



LE RÔLE DE NOS INSTANCES PARTICIPATIVES

Depuis 2011 la maison de quartier a développé et mis en place 5 instances de réflexion et de concertation sur le fonctionnement du projet social.

Notre volonté est d'impulser une dynamique par la mise en place de la participation citoyenne avec les habitants pleinement acteur de leur vie.

CONSEIL DE MAISON

Instance pour les habitants, les associations et les élus qui souhaitent donner leur avis sur les actions, activités et projets portés par le projet social. Une rencontre par trimestre est organisée.

COMITÉ SENIORS

Le comité seniors est une instance ouverte à tous les seniors volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30.

COMITÉ PARENTS

Le comité parents est une instance ouverte à tous les parents volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois.

COMITÉ JEUNES

Le comité jeunes est une instance ouverte à tous les jeunes volontaires à partir de 12 ans qui souhaitent être force de propositions et s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le mercredi de 16 h 30 à 18 h.

COMITÉ JUNIORS

Le comité juniors est un temps de rencontre et d'échange qui a lieu une fois par mois. C'est un espace de construction et d'engagement citoyen. Conditions : être âgé de 7 à 11 ans, s'inscrire auprès de la coordinatrice. Un mercredi par mois de 14 h à 15 h 30.



L'ÉQUIPE DU CENTRE

LÉA NOVERRAZ

DIRECTRICE

01 71 89 25 22 / 06 31 58 65 75

lea.noverraz@montreuil.fr

NINA LARROUY

COORDINATRICE ACCÈS AUX DROIT

01 71 89 25 20 / 06 23 26 93 33

nina.larrouy@montreuil.fr

BINTOU DIAWARA

COORDINATRICE ENFANCE-JEUNESSE

01 71 89 25 18

bintou.diawara@montreuil.fr

NATHALIE LAMARRE

AGENT D'ACCUEIL ET ADMINISTRATIF

01 71 89 25 20

nathalie.lamarre@montreuil.fr

MARINE MERSADIER

ANIMATRICE SENIOR-E-S

01 71 89 25 20

marine.mersadier@montreuil.fr

POSTE VACANT

COORDINATEUR FAMILLE-PARENTALITÉ-SENIOR-E-S

01 71 89 25 19

Suivez nous
sur FACEBOOK !

mail :
maisondequartier.
esperanto
@montreuil.fr



ACCUEIL ET PERMANENCES

ACCUEIL CENTRE SOCIAL

Nathalie et Nina ont le plaisir de vous accueillir et de vous orienter au sein de la maison de quartier Espéranto. Notre vocation première est l'accueil, l'écoute, l'orientation et l'accompagnement du public dans toutes vos démarches (sociales, administratives, culturelles et de loisirs). N'hésitez donc pas à venir nous rencontrer dans notre espace d'accueil où vous trouverez les informations utiles sur nos activités et celles de la Ville.
SERVICE GRATUIT



JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi et jeudi : de 9h à 12h15 et de 14h à 18h45

Mardi : de 14h à 18h45

Mercredi : de 9h à 12h15 et 14h à 18h

Vendredi : de 14h à 18h45

Retrouvez toute l'actualité de la maison de quartier Espéranto sur la page facebook [maisondequartiercentresocialesperanto](https://www.facebook.com/maisondequartiercentresocialesperanto)

MAIRIE ANNEXE

- Etat civil : passeport, carte d'identité...
- Signalement : pour tout problème repéré sur l'espace public (rues, squares et parcs). montreuil.fr/signalement
- Ecrivain public : mercredi matin
- Permanence juridique : mercredi matin

PERMANENCE ANRU

Un temps d'échange, une fois par mois, pour informer et surtout expliquer au fur et à mesure le projet de renouvellement urbain aux habitants du quartier Le Morillon.
C'est quoi un projet de renouvellement urbain ?
C'est quoi l'ANRU ? Mais qui finance ce projet ?
Quels sont les enjeux et les objectifs du projet ?
Les actions retenues ?
Mais en 2023 que se passe t-il ? et en 2024 ?
Les prochaines étapes ?
En quoi cela me concerne, qu'est-ce qui va changer dans mon quartier ?
Tant de questions qui pourront être abordées lors de ces permanences.

Permanence les 1^{er} mercredi du mois de 15h à 18h

PERMANENCES D'ASSISTANTES SOCIALES SPÉCIALISÉES

ASSISTANTE SOCIALE DE LA CAISSES ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

Pour prendre rendez-vous, contacter le secrétariat de la CAF de Rosny au 01 49 35 56 18

Permanence les jeudis

uniquement sur rendez-vous

de 9h à 12h et de 14h à 16h



PERMANENCE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

L'association Bol d'air accompagne toute personne majeure en souffrance psychique à trouver des solutions dans son parcours de vie, sur la communauté d'agglomération Est-Ensemble.

● Mairie annexe des Blancs-Vilains

> Marie-Georges Comper-Bruegel,
psychanalyste et art-thérapeute

> Renseignements au 06 30 89 21 77

PERMANENCE ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE (RUFFINS)

Le centre social Espéranto vous aide dans vos démarches administratives. Nous vous accompagnons à l'utilisation des services en ligne (caf, ameli, pôle emploi et écrivain public).

● Centre de quartier Micheline-Marquis

> 172, Bd Théophile-Sueur - 01 71 89 25 20

Tous les mercredis de 14 h à 18 h

Sauf pendant les vacances scolaires

PERMANENCE DU C.C.A.S

Le CCAS est un outil local de la politique mise en oeuvre par la ville en matière de solidarité et d'aide aux plus démunis.

● Espace Le Morillon

Tous les 3^es mardis du mois

> Gratuit - sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

PERMANENCE D'ÉCRIVAIN PUBLIC

Pour les habitants du quartier qui ont besoin d'être accompagnés dans leurs démarches administratives: lecture d'un document, remplissage d'un formulaire, et orientation etc...

● Espace Le Morillon

Mercredi de 14 h à 17 h (ISM interprétariat)

Jedi de 9 h à 12 h 15 (bénévole ville)

> Gratuit - Sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

PERMANENCE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Tous les lundis et mercredis de 9 h à 12 h

> Gratuit - Sur inscription

PERMANENCE ÉLUS

LE MORILLON : PERMANENCE DE DOMINIQUE GLÉMAS ET FLORIAN VIGNERON (élus de quartier Montreau - Le Morillon)

● Espace Le Morillon

Tous les 1^{ers} vendredis du mois de 17 h 15 à 18 h 45

> Gratuit - Sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

RUFFINS : PERMANENCE DE MURIELLE BENSÄID ET YANN LEROY (élus de quartier Ruffins-Théophile Sueur)

Tous les 2^es mercredis du mois

Au centre de quartier Micheline-Marquise (au-dessus de la Poste)

> Gratuit - Sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20



Dominique Glémas
élu de quartier Montreau - Le Morillon



Florian Vigneron
élu de quartier Montreau - Le Morillon



Murielle Bensaïd
élu de quartier les Ruffins - Théophile Sueur



Yann Leroy
élu de quartier les Ruffins - Théophile Sueur

ACTIVITÉS PETITE ENFANCE 3-6 ANS



LE MULTI ACCUEIL SOLI'MÔMES

Le mutli-accueil Soli'Mômes est une solution innovante pour les parents en démarche d'insertion sociale, professionnelle et /ou souhaitant profiter des activités culturelles proposées par la maison de quartier.

Il est animé par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Ce service s'adresse aux habitants des quartiers Montreuil – Le Morillon et Ruffins – Théophile-Sueur et aux enfants de moins de 3 ans sachant marcher.

● **Espace Le Morillon**

Lundi et mardi de 8h à 18h30

Espace Romain-Rolland

> Renseignements à l'accueil

ou par téléphone au 01 71 89 25 20

L'HEURE DES TOUT-PETITS

Un-e bibliothécaire accueille et conseille autour des histoires et des comptines qui font le bonheur des tout-petits.

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Les mercredis à partir de 10h30

LE RELAIS PETITE ENFANCE

Il vous accompagne dans la réflexion d'un projet d'accueil le mieux adapté à votre situation et à vos besoins. Le relais Petite Enfance vous conseille dans vos démarches administratives, pour l'emploi d'une assistante maternelle ou d'une garde d'enfants à domicile (auxiliaire parentale).

> Inscriptions au 01 71 86 29 98

Renseignements pour
les ateliers à l'accueil de la
maison de quartier Espace
Le Morillon
ou par téléphone au :
01 71 89 25 20



ACTIVITÉS 6/11 ANS



CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT

À LA SCOLARITÉ (CLAS)

POUR LES ENFANTS DU CP AU CM2

Sur le temps périscolaire, cette action a pour objectif d'accompagner votre enfant dans sa scolarité et de lui offrir l'appui et les ressources nécessaires.

L'accompagnement à la scolarité comprend un temps d'aide aux devoirs et un temps d'apprentissage à travers des ateliers qui seront proposés tout au long de l'année pour favoriser la relation parents-enfants.

● Espace Le Morillon

Lundi et jeudi ou mardi et vendredi

de 16h30 à 18h30

- > Tarif : 21€ / an (11€ à partir du 2^e enfant)
- > Sur inscription
- > Début des séances lundi 11 septembre 2023

INITIATION À LA LANGUE ARABE

Le centre sociale Espéranto propose des cours de langue arabe pour les enfants débutants.

● Espace Le Morillon

Mercredi de 10h à 11h

> Tarif : 16€ / an

LES MERCREDIS DU JEUX

ET DE LA DÉCOUVERTE

Un espace de vie commune, de créativité et de découverte des activités manuelles.

● Espace Romain Rolland

Mercredi de 14h30 à 17h30

- > Gratuit
- > Sur inscription à l'accueil
- > À partir de 6 ans

Le centre social Espéranto sera ouvert exceptionnellement le samedi 7 septembre de 9h30 à 12h00 pour les inscriptions au CLAS



ACTIVITÉS 6/11 ANS



INITIATION À LA LANGUE ANGLAISE

La maison de quartier Espéranto vous propose une initiation pour acquérir les bases de l'anglais.

Mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h

> Tarif : 16€ / par an

LES SAMEDIS À DANIEL-RENOULT

Des lectures, des ateliers, des rencontres...
Un rendez-vous régulier pour les 5-12 ans.

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Tous les samedis à 15h

ATELIER DANSE AFRO URBAINE

Une occasion de s'initier à la danse phare de la culture urbaine. À partir de 7 ans.

● **Espace Romain Rolland**

Mercredi de 14h30 à 16h

Samedi de 14h00 à 15h30

> Tarif : 21€ / an (11€ à partir du 2^e enfant)

ET DURANT LES VACANCES SCOLAIRES...

Des activités et ateliers sont proposés aux enfants de 6 à 13 ans : sorties, spectacles, initiation à la musique, sports, activités manuelles, etc...

● **Espace Le Morillon**

> **Inscription tous les lundis matin pendant les vacances**

> **Le planning, construit avec le comité enfants, vous sera proposé une semaine avant le début des vacances.**



ACTIVITÉS 11/17 ANS



ATELIER DANSE AFRO-URBAINE

Initiation à la danse afro-urbaine animée par Lacoste.

Mercredi de 16h à 17h45

Vendredi de 18h à 19h30

> Tarif: 16€ / an

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT

À LA SCOLARITÉ AUX COLLÉGIENS

Le centre social Espéranto propose un accompagnement scolaire (aide méthodologique et organisationnelle) ainsi qu'un projet culturel à tous les collégiens de la 6e à la 4e du secteur Ruffins – Théophile-Sueur – Montreau – Le Morillon. Ce dispositif est basé sur le volontariat de l'élève et est ouvert à tous les collégiens qui souhaitent être accompagnés régulièrement dans la réalisation de leurs devoirs, l'organisation de leur travail scolaire et participer à des actions culturelles collectives.

● **Espace Romain Rolland**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

17h30 à 19h30

> Tarif : 21€ / an (11€ à partir du 2^e enfant)

> Renseignement à l'accueil de la maison de quartier ou auprès de Bintou DIAWARA

ET DURANT LES VACANCES SCOLAIRES...

Des activités et ateliers sont proposés aux enfants de 11 à 17 ans en lien avec le comité jeunes qui participe à la construction de la programmation : initiation à la musique, sports, activités manuelles, sorties, spectacles...

● **Espace Le Morillon**

> Inscription tous les lundis matin pendant les vacances

> Programmation construite avec le comité Parents



ACTIVITÉS FAMILLES



SORTIES FAMILIALES

En famille (en priorité aux habitant-e-s du territoire), profitez d'une journée ou d'une demi-journée pour faire des découvertes en toute convivialité : visites, cinémas, musées, parcs, théâtres, ateliers thématiques...

Les sorties sont définies en lien avec le Comité parents et s'adressent aux habitant-e-s des quartiers Montreau – Le Morillon et Ruffins – Théophile-Sueur.

● Espace Le Morillon

- > Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier
- > Programmation construite avec le comité Parents

* PROPOSITIONS D'ANIMATIONS

Artistiques, culturelles, ludiques et créatives, découvrez toutes les animations familiales.

- > Programme disponible à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon
- > Programmation spéciale lors des vacances scolaires



ACTIVITÉS ADULTES



ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE (ASL)

Apprendre le français pour être autonome dans notre société.

Apprentissage de la lecture et de l'écriture.

● **Espace Le Morillon**

Lundi et mardi de 14 h à 16 h

> Sur inscription - Tarif: 21 € / an

ALPHABÉTISATION

La ville de Montreuil s'engage contre toute forme d'exclusion sociale et notamment en faveur des publics migrants.

● **Espace Romain Rolland**

Mardi et vendredi de 19 h à 21 h

> Contactez le service *Lutte contre les discriminations et intégration* pour connaître les modalités d'inscription.

> Renseignements au 01 48 70 62 58 ou 01 48 70 67 74

ÉCOLE OUVERTE AUX PARENTS

Un espace d'apprentissage pour les parents autour de l'enseignement du français, à la découverte des valeurs de la République et du fonctionnement du système scolaire. Réservé aux parents d'enfants scolarisés.

● **Collège Politzer**

Lundi 9 h 30 à 11 h 30

> Réunion d'information courant septembre

> Collège Politzer et école élémentaire Paul-Lafargue

> Gratuit - sur inscription à l'accueil de la maison de quartier, auprès de auprès de la formatrice

TOUS EN SELLE

Pour promouvoir la pratique du vélo comme activité physique et moyen quotidien de mobilité écoresponsable des stages sont organisés durant l'année.

> Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier

ATELIER INFORMATIQUE

Animé par Eric

Découverte ou approfondissement • Bureautique

• Web • Multimédias • Site administratif

● **Espace Le Morillon**

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30

> Tarif: 7,50 € / trimestre

> Réunion d'information mardi 13 septembre de 14 h à 16 h



**DÉBUT DES ACTIVITÉS
LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024**

ACTIVITÉS ADULTES



ATELIER COUTURE

Animé par Nacima
Apprentissage des techniques de couture
et réalisation de vêtements et autres objets.

● Espace Romain Rolland

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 14 h à 16 h

Judi de 9 h 30 à 11 h 30

> Tarif: 7,50 € / trimestre

INITIATION À LA LANGUE ANGLAISE

Animée par Lounis
Une plongée dans une langue différente pour
s'ouvrir aux autres, voyager ou tout simplement
s'instruire.

● Espace Le Morillon

Lundi de 14 h à 15 h 30

> Tarif: 7,50 € / trimestre

COURS DE LANGUE ARABE

Animé par Abela
Nous avons à cœur d'ouvrir une initiation
à la langue arabe au sein du centre social
Espéranto.

« La connaissance des mots conduit
à la connaissance des choses »

● Espace Le Morillon

Vendredi de 10 h à 12 h

> Tarif: 7,50 € / trimestre

**Renseignements pour les ateliers
à l'accueil de la maison de quartier
Espace Le Morillon ou par téléphone
au 01 71 89 25 20**

ACTIVITÉS SENIORS



COMITÉ SENIORS

Une fois par mois, lors des Comités seniors, des propositions d'activités sont soumises à décisions. Les activités possibles sont nombreuses : Vos idées sont les bienvenues.

● **Espace Romain Rolland**

Un jeudi par mois

A CINÉ SÉNIORS

En partenariat avec la bibliothèque Daniel-Renoult, une séance de cinéma est projetée, suivi d'un débat thématique (les choix des thèmes et des films se font lors du Comité Seniors, réuni une fois par mois).

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Un jeudi par mois

ATELIERS PRIF

(PRÉVENTION RETRAITE ILE-DE-FRANCE)

Ces ateliers, proposés dans le cadre du PRIF, sont mis en place autour de thèmes choisis lors des Comités Seniors (l'alimentation, la mémoire ou bien l'équilibre sont, entre autres, des thèmes possibles).

● **Espace Romain Rolland**

GYM TONIQUE

Animée par Ibrahima (association jeunes talents). Pour permettre aux séniors d'avoir une activité sportive, dynamique pour bouger, respirer et se faire du bien.

● **Espace Romain Rolland**

Vendredi de 14 h 30 à 15 h 30

> Tarif: 7,50 € / trimestre

GYM DOUCE

Animée par Ibrahima (association jeunes talents). La gym douce vise à améliorer l'équilibre, la motricité et la coordination. Les séances sont adaptées aux capacités physiques des personnes âgées de 60 ans et plus. Elles favorisent l'entretien musculaire sans imposer de contraintes excessives à l'organisme.

● **Espace Romain Rolland**

Vendredi de 14 h 30 à 15 h 30

> Tarif: 7,50 € / trimestre

CLUB LECTURE

Autour d'un thé ou d'un café conviviale, venez découvrir de nouvelles lectures ou tout simplement partager les vôtres.

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Un samedi par mois, à partir de 11 h 30

RENDEZ-VOUS AUX BLANCS-VILAINS

La bibliothèque Daniel-Renoult propose des rencontres à la résidence des Blancs-Vilains. Discussions autour de lectures proposées, projections, écoutes musicales ou découvertes numériques... participez à ces moments dédiés aux seniors.

Ces rencontres sont ouvertes à tous les seniors désireux d'y participer.

● **Résidence des Blancs Vilains**

Un mardi par mois à 14 h

Renseignements pour les ateliers
à l'accueil de la maison de quartier
Espace Le Morillon ou par téléphone
au 01 71 89 25 20

ACTIVITÉS INSERTION EMPLOI



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DANS LA RECHERCHE D'EMPLOI ET LA FORMATION

ACCUEIL INDIVIDUALISÉ

Si vous cherchez un emploi, une formation, ou si vous souhaitez obtenir des informations liées à l'emploi ou l'insertion professionnelle, la maison de quartier propose un rendez-vous individualisé.

● **Espace Le Morillon**

- > Gratuit – Sur inscription
- > Inscription tous les lundis matin pendant les vacances



ATELIER INFORMATIQUE ET SIMULATION D'ENTRETIEN

Accompagnement dans la structuration et la réalisation du CV et de la lettre de motivation. Une fois par mois, nous vous proposons de travailler et découvrir les spécificités de l'emploi recherché suivi d'une simulation d'entretien.

Tous les mardis et jeudis de 14 h à 16 h

- > Gratuit – Sur inscription

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ AVEC L'ASSOCIATION AUREOLE

Accompagnement et orientation dans votre recherche d'emploi et ou de formation : mise au point de votre situation, accompagnement sur vos interrogations, suivi par la conseillère en insertion de l'association Aurore.

● **Espace Le Morillon**

Tous les vendredis de 14 h à 17 h

- > Gratuit – Sur inscription

ACTIVITÉS PONCTUELLES AUTOUR DE L'EMPLOI

Tout au long de l'année, le centre social vous propose des activités ponctuelles en lien avec votre recherche : visite d'entreprise, accompagnement à l'entrepreneuriat, participation à des journées portes ouvertes de certains lieux de formation.

● **Espace Le Morillon**

- > Renseignements à l'accueil de la maison de quartier

LA MAISON DE LA FEMME

Séance de relooking et bien-être avec le salon solid'hair en fin de parcours insertion.

● **Espace Le Morillon**

- > Renseignements à l'accueil de la maison de quartier

ÉVÈNEMENTS



SEMAINES THÉMATIQUES NATIONALES ET INTERNATIONALES

SEMAINE BLEUE

Lancée en 1951, la Semaine Bleue est la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées. Chaque année, des manifestations sont organisées dans toute la France ainsi que dans différents quartiers de Montreuil par les différents partenaires du territoire.

Du lundi 30 septembre au 12 octobre 2024

Cette année, la thématique nationale est «*Bouger ensemble pour entretenir la flamme*».

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES

En coopération avec le service droits des femmes de la Ville de Montreuil, venez participer aux événements et manifestations pour célébrer ensemble la journée internationale des droits des femmes.

DROITS DES FEMMES

«*La violence ne consiste pas à tuer l'autre. Il y a de la violence quand on utilise un mot agressif, quand il fait un geste de mépris envers une personne, quand il obéit parce qu'il a peur.*»
Jiddou Kirshnamurti

vendredi 8 mars 2024

> **Actions et espaces d'échanges avec les habitants et les partenaires**

SEMAINE CONTRE LE RACISME

Le 21 mars a été proclamé «*Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale*» en 1966 par l'Assemblée générale des Nations Unies. Il apparaît nécessaire de donner une impulsion forte aux actions menées dans le champ de la prévention du racisme et de l'antisémitisme, de la défense et de la promotion des Droits de l'Homme. La Semaine d'éducation contre le racisme et l'antisémitisme associe l'ensemble des citoyens volontaires.

> **Renseignements à l'accueil de la maison de quartier**



ÉVÈNEMENTS



SEMAINE BLEUE :

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Bien manger est essentiel pour la santé physique et morale. Venez découvrir des recettes saines et équilibré pour entretenir la flamme et déguster vos préparations autour d'un repas convivial.

● Espace Romain Rolland

Lundi 30 septembre 2024 à 10h00

SORTIE AU FESTIVAL INTERNATIONAL DES JARDINS DE CHAUMONT SUR LOIRE

Le Festival International des Jardins est un rendez-vous international incontournable, dédié à la création, à l'imagination, à la poésie et à la nature.

Mardi 1^{er} octobre - Toute la journée

CINÉ SENIOR-E-S

Un ciné-débat autour du thème du sport sera proposée en partenariat avec la bibliothèque Daniel Renoult.

● Bibliothèque Daniel Renoult

Jeudi 3 octobre à 9h45

ATELIER FABRICATION DE PELUCHES

Un atelier couture autour de la création de peluches.

● Espace Romain Rolland

Mercredi 9 octobre à 14h00

> Sur inscription à l'accueil du centre social Espéranto pour les habitants du secteur Montreuil, le Morillon, les Ruffins.

AGIR AVEC LES HABITANT-E-S



ENVIRONNEMENT

Venez découvrir nos actions autour des éco-gestes et la défense de notre chère planète ! Initiatives, réflexions, débats en toute convivialité au centre social.

Venez nous aider à construire notre cadre de vie afin de mieux vivre ensemble.

> Renseignements à l'accueil du centre social et culturel Espéranto

ANTENNE VIE DE QUARTIER

Accompagnement de projets d'habitants et d'associations du quartier. Écoute et conseil sur le cadre de vie du quartier.

> 77, rue des Blancs-Vilains
> 01 48 70 64 08
> antenne.blancsvilains@montreuil.fr
> Service médiation : 01 48 70 67 71
> Service intégration : 01 48 70 65 37

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS



ENVIE DE VOUS ENGAGER DANS UNE ASSOCIATION
OU DE PARTICIPER À DES ACTIVITÉS ?

VOICI QUELQUES ASSOCIATIONS QUI ŒUVRENT DANS LE QUARTIER.
LES TARIFS DES ACTIVITÉS SONT DÉFINIS PAR CHAQUE ASSOCIATION.



L'UAPM

L'UAPM (Union Animation Parc Montreuil) est une association

qui existe depuis bientôt 40 ans dans le quartier. Elle a pour but de favoriser la rencontre principalement des seniors à travers des ateliers créatifs, des sorties, des cours de gym, d'une chorale, etc. Elle propose aussi des braderies 2 fois dans l'année ainsi qu'un vide-greniers.

Lundi 11h30 à 12h30

Gymnastique douce 70€ pour l'année

Jeudi 14h à 17h30

Ateliers créatifs 30€

Jeudi 20h30 à 22h30

Chorale (se présenter directement le jeudi à 20h30 à l'Espace Romain-Rolland)

Vendredi 14h à 18h

Espace convivial

- > Renseignements : jeudi et vendredi de 14h à 17 h 30
- > luapm931@gmail.com
- > 01 49 35 03 11 avec répondeur



L'ART À VOUS

L'Art à vous offre les services d'une artothèque (prêt d'oeuvres d'art), des expositions

et des animations autour de l'art.

En 2023-2024 nous proposons une activité « Découverte de différentes techniques d'arts plastiques » sous forme de stages. Public concerné : adultes (à partir de 15 ans), nombre de place limitée à 10.

Une partie du matériel est fournie.

● Espace Romain Rolland

- > lartavous@gmail.com
- > Isabelle : 06 72 77 29 85
- > Sylvie : 06 95 72 65 51
- > <https://www.laravous.com>
- > Instagram @lartavous

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS

ENVIE DE VOUS ENGAGER DANS UNE ASSOCIATION ?
VOICI QUELQUES ASSOCIATIONS QUI ŒUVRENT DANS LE QUARTIER :

DIVERSITÉ

Association qui propose du soutien scolaire aux écoliers, collégiens et lycéens. Un espace de préparation aux examens est mis en place. Tout au long de l'année des sorties sont proposées aux enfants.

> Renseignements au 06 50 94 78 08

MS93 - CLUB DE FOOTBALL

STADE ROMAIN-ROLLAND

Association sportive et culturelle qui a pour but de donner accès au sport pour les enfants.

> Renseignements au 07 81 45 49 39

> Stade Romain-Rolland, rue Charles Delavaquerie

ASSOCIATION DE BOXE

LE NOBLE ART DE MONTREUIL

Boxe anglaise, boxe éducative, aéroboboxe, boxe et loisirs, boxe amateur.

> Renseignements au 06 98 57 29 97

> 80, allée Suzanne Martorell

> site : clubboxemontreuil.fr

ATELIER LOISIR RUFFINS (ALR)

L'association propose du soutien scolaire, des cours de français pour les adultes ainsi que des sorties familiales.

> Renseignements au 06 66 72 85 51

LA RUFFINERIE

C'est un petit lieu culturel où des expositions et spectacles sont proposés toute l'année. Un espace est dédié aux habitants souhaitant valoriser ou mettre en place un projet culturel.

> Renseignements au 07 69 27 65 38

> 68, rue des Ruffins



LES FEMMES DU MORILLON

Lieu de rencontre pour les femmes du quartier. Plusieurs activités sont proposées : couture, cuisine, informatique et également des sorties.

> Renseignements au 09 52 15 68 3818

> 18, place Le Morillon

ACCUEIL PARTAGE APPRENTISSAGE

L'APA accueille des personnes de toutes origines, de toutes situations sociales sans distinction de sexe, au sein de différents ateliers pour partager des savoirs, apprendre et se former. L'APA propose des ateliers cuisine, recyclage, arts plastiques (pour enfants), apprentissage d'une langue (français, arabe, tamoul), pratique du vélo, sorties culturelles...

> Cotisation: 10 € /an

> Renseignements au 06 59 88 69 08

> apa24s20@outlook.com



LES COUSINES

Les Cousines vous propose des ateliers de pratiques artistiques (dessin, graphisme, sculpture, photographie, écriture, son, vidéo, etc.). Des moments de partage, d'expérience et de créativité pour la production d'œuvres collectives qui racontent les histoires du quartier, du quotidien, des rêves, des habitants et de leurs cultures. Si vous désirez participer à nos projets ou nous en proposer, contactez-nous !

- > Renseignements au 0781280575 ou 0609829058
- > associationlescousines@gmail.com
- > lescousines.org
- > Instagram : @hellollescousines

ESPACE CONSEILS ET DECOUVERTES

Espace Conseils et Découvertes vous accueille tous les vendredis après-midi de 13 h 30 à 17 h (sauf vacances scolaires) pour vous aider dans vos démarches administratives.

- > Renseignements au 07 49 35 00 54
- > Mairie annexe : 77, rue des Blancs-Vilains



TARIFS

TARIF ANNUEL DES ATELIERS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ	ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES	ATELIERS LOISIRS	
Enfants	Adultes	Enfants, adolescents (danse)	Adultes (informatique, couture, sport femme, cours d'arabe)
21 € 1 ^{er} enfant 11 € à partir du 2 ^e enfant	21 € / an	16 € / an 11 € à partir du 2 ^e enfant	7,50 € / trimestre

SORTIES ET ÉVÈNEMENTS PONCTUELS

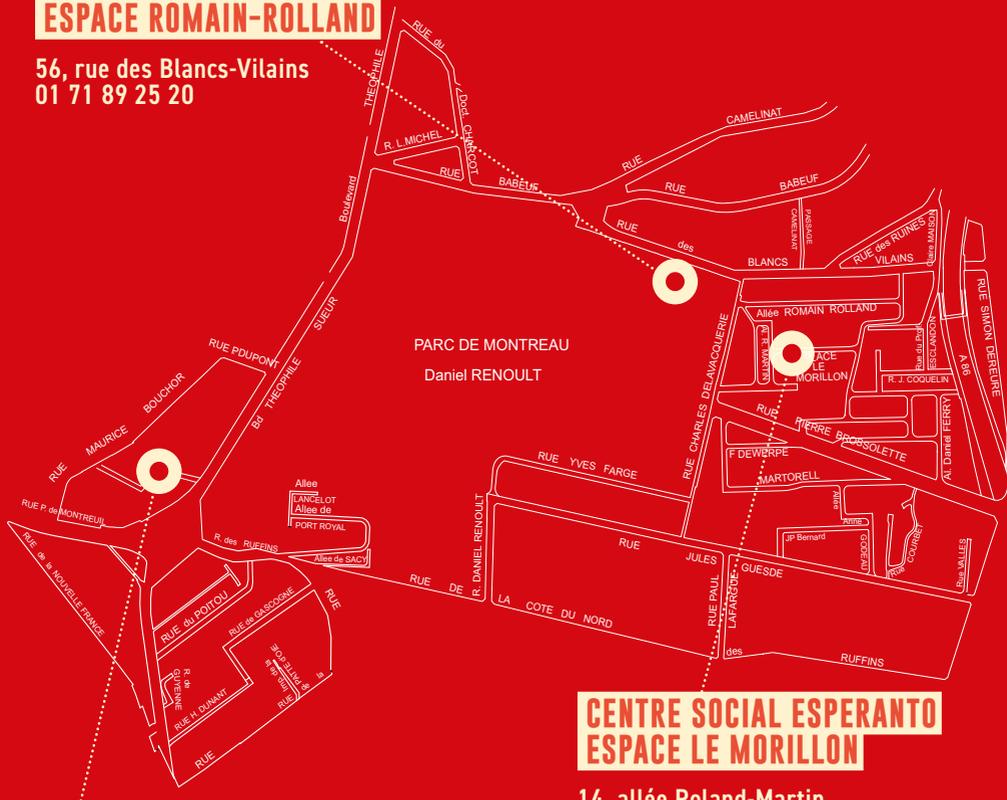
SORTIE FAMILIALE			SORTIE ENFANT	SORTIE À MONTREUIL AVEC PRESTATION (PISCINE, CINÉMA, THÉÂTRE)	SORTIE SENIOR
-3 ans	3-11 ans	12 ans et +	Enfant	Enfant	Adulte
gratuit	3,50 €	6,50 €	de 2,50 € à 4,50 €	2,50 €	6,50 €



INFOS PRATIQUES

ESPACE ROMAIN-ROLLAND

56, rue des Blancs-Vilains
01 71 89 25 20



CENTRE DE QUARTIER DES RUFFINS

172, boulevard Théophile-Sueur
01 71 89 25 20

Permanence d'accès aux droits et
au numérique au Ruffins

Tous les mercredi de 14 h à 18 h
sans rendez-vous (sauf pendant
les vacances scolaires)

CENTRE SOCIAL ESPÉRANTO ESPACE LE MORILLON

14, allée Roland-Martin
01 71 89 25 20

Horaires d'ouverture
de la maison de quartier Espéranto

Lundi, jeudi de 9h à 12h 15
et de 14h à 18h45

Mercredi de 9h à 12h 15
et de 14h à 18h

Mardi, vendredi
fermé au public le matin
ouvert de 14h à 18h45

